

Termin:

Mittwoch, 23. Oktober, 14.30 Uhr
bis Freitag, 25. Oktober 2024, 15.00 Uhr

Ort:

Gästehaus St. Theresia, Moos 2, 88092 Eriskirch
www.gaestehaus-sankt-theresia.de

Kosten:

390,- Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

Zielgruppe:

Haupt- und Ehrenamtliche im Bereich Bildung
und Erziehung, sozialer und diakonischer Arbeit
sowie Interessierte

Anmeldung:

über www.eaew.de

Evangelische Erwachsenen- und
Familienbildung in Württemberg (EAEW)
Büchsenstr. 37, 70174 Stuttgart
Telefon: 0711/22 93 63-460

Anmeldeschluss:
16. September 2024

 **Lebens
Mutig**
Gesellschaft
für Biografiearbeit e.V.

 Evangelische Erwachsenen- und
Familienbildung in Württemberg (EAEW)



Evangelische Erwachsenen- und
Familienbildung in Württemberg (EAEW)

Übergänge im Leben gestalten

Mittwoch, 23. Oktober
bis Freitag, 25. Oktober 2024

Seminar in
Eriskirch am
Bodensee

Übergänge im Leben gestalten

Übergänge gehören zum Rhythmus des Lebens: Wir verändern uns beruflich, die Kinder gehen aus dem Haus, wir gehen in den Ruhestand. Eine Beziehung geht zu Ende, wir beginnen neu nach einer Krankheit ... Ein neuer Lebensabschnitt steht an.

Übergänge brauchen unsere achtsame Wahrnehmung. Die Zeit zwischen Abschied und Neubeginn gibt Raum für eine Neuorientierung:

- Wo stehe ich? Was macht mich aus?
- Was bleibt und trägt mich weiter?
Was lasse ich zurück?
- Was braucht es in der Zwischenzeit zwischen Abschied und Neubeginn?
- Wohin zieht es mich und was will werden?

Wir arbeiten mit Übungen aus der Biografie- und Visionsarbeit. Aus der inneren Besinnung und aus Gesprächen mit anderen schöpfen Sie Kraft und Inspiration, um Ihren inneren Kompass neu auszurichten.



Referentin:



Sabine Sautter

Dipl.-Soz.päd. (FH), Trainerin für Ressourcenarbeit, Lebensspur & Vision, Lehrtrainerin bei LebensMutig – Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.

www.sabine-sautter.de

Seminarbegleitung:



Nadja Graeser

Erwachsenbildnerin, Lehrtrainerin bei LebensMutig – Gesellschaft für Biografiearbeit e.V., pädagogische Referentin der EA EW