

**Termin:**

Mittwoch, 23. Oktober, 14.30 Uhr  
bis Freitag, 25. Oktober 2024, 15.00 Uhr

**Ort:**

Gästehaus St. Theresia, Moos 2, 88092 Eriskirch  
[www.gaestehaus-sankt-theresia.de](http://www.gaestehaus-sankt-theresia.de)

**Kosten:**

390,- Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

**Zielgruppe:**

Haupt- und Ehrenamtliche im Bereich Bildung  
und Erziehung, sozialer und diakonischer Arbeit  
sowie Interessierte

**Anmeldung:**

über [www.eaew.de](http://www.eaew.de)

Evangelische Erwachsenen- und  
Familienbildung in Württemberg (EAEW)  
Büchsenstr. 37, 70174 Stuttgart  
Telefon: 0711/22 93 63-460

Anmeldeschluss:  
16. September 2024

 **Lebens  
Mutig**  
Gesellschaft  
für Biografiearbeit e.V.

 Evangelische Erwachsenen- und  
Familienbildung in Württemberg (EAEW)



Evangelische Erwachsenen- und  
Familienbildung in Württemberg (EAEW)

## Übergänge im Leben gestalten

Mittwoch, 23. Oktober  
bis Freitag, 25. Oktober 2024

Seminar in  
Eriskirch am  
Bodensee

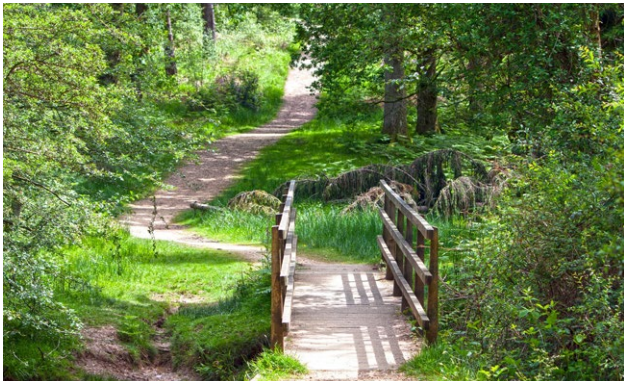
# Übergänge im Leben gestalten

Übergänge gehören zum Rhythmus des Lebens: Wir verändern uns beruflich, die Kinder gehen aus dem Haus, wir gehen in den Ruhestand. Eine Beziehung geht zu Ende, wir beginnen neu nach einer Krankheit ... Ein neuer Lebensabschnitt steht an.

Übergänge brauchen unsere achtsame Wahrnehmung. Die Zeit zwischen Abschied und Neubeginn gibt Raum für eine Neuorientierung:

- Wo stehe ich? Was macht mich aus?
- Was bleibt und trägt mich weiter?  
Was lasse ich zurück?
- Was braucht es in der Zwischenzeit zwischen Abschied und Neubeginn?
- Wohin zieht es mich und was will werden?

**Wir arbeiten mit Übungen aus der Biografie- und Visionsarbeit. Aus der inneren Besinnung und aus Gesprächen mit anderen schöpfen Sie Kraft und Inspiration, um Ihren inneren Kompass neu auszurichten.**



## Referentin:



### Sabine Sautter

Dipl.-Soz.päd. (FH), Trainerin für Ressourcenarbeit, Lebensspur & Vision, Lehrtrainerin bei LebensMutig – Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.

[www.sabine-sautter.de](http://www.sabine-sautter.de)

## Seminarbegleitung:



### Nadja Graeser

Erwachsenbildnerin, Lehrtrainerin bei LebensMutig – Gesellschaft für Biografiearbeit e.V., pädagogische Referentin der EA EW