

InfoBrief Biografiearbeit

Liebe Leserin, lieber Leser!



**TreibGUT
Bruchstücke
finden –
einsammeln –
sortieren**

Unter diesem Motto stand die 16. Werkwoche Biografiearbeit im Haus Werdenfels.

So manch Teilnehmender hat zum Abschluss einen wichtigen Satz, einen Eindruck, eine Erkenntnis aus den Workshops

niedergeschrieben. Daraus ist dieser InfoBrief gemacht.

Wortschätze, Gedankenblitze, Metaphern, Berührendes, ... sind die Nachlese der Werkwoche. Daran lasse ich Sie teilhaben. Gelebte Biografiearbeit - aus vielschichtigen Blickwinkeln.

Ich wünsche Ihnen Zeit, die Satz-Schätze wirken zu lassen.

Susanne Hölzl
www.zuendhoelzl.at



Werkwoche
viele Geschichten
begegnen sich hier
wertvolle Begleitung in Werdenfels

Danke
Ursula K.

Das Flickwerk des Lebens | Biografiearbeit mit Stoff und Faden | Waltraud Eulenstein

Das Garn, die Wollfäden in den Händen spüren, über Stoffe streicheln – weiche, starke, knisternde – diese sinnliche Herangehensweise an meine Lebenswege ist für mich die schönste Art, kopflos Biografiearbeit zu betreiben. Heike H.



Fragilität des Lebens, ausgedrückt in den Materialien, in der Form und der Zeit. B.M.

Ich wurde angeregt, bei manchen Fotomotiven darüber nachzudenken, was sie mit meinem Leben zu tun haben und auch mal versuchen einen Text darüber zu schreiben. Barbara R.

Die Freiheit eigene stoffliche Erfahrungen zu machen. Sibylle M.

Alles ist miteinander verwoben – das Schwere und das Leichte. Heike

Wir machen meditatives Fotografieren. S.M.

Einfach mal machen, loslassen und etwas Wunderbares entsteht! Martina A.

Großer Erkenntnisgewinn durch Bereitschaft mich auf einen neuen, mir fremden ‚Bereich‘ einzulassen 😊. Genießen der Freiheit. Lydia

Schattenseiten und Lichtblicke | Durch die Linse betrachtet in Worte gefasst | Susanne Hölzl & Georg Schraml

Nur ich selbst kann mich ins Licht stellen. Aber wir erwarten es immer von außen, von anderen. Das macht uns abhängig. Ursula R.



Es lohnt sich, die Perspektive zu wechseln. Es lohnt sich, näher dran zu gehen. Vieles stellt sich dann völlig anders dar. A.U.

Es lohnt sich der Blick auf das Unscheinbare. ‚Unschöne‘. Es hat seine ganz eigenen Botschaften. Silvia D.

Kein Schatten ohne Licht. Kein Licht ohne Schatten. U.K.

Beide, Licht und Schatten, führen mich zu meiner Lebendigkeit, zu mir selbst. N.N.

Ich kann Schreiben. Die nächsten Schritte für meinen Weg sind klar. Der Austausch mit den anderen TeilnehmerInnen ist so wertvoll und

darf weiter angestoßen werden. Bettina K.

Das nicht auf den ersten Blick fotogene ins Licht rücken. Ihm Ansehen geben. Angelika D.

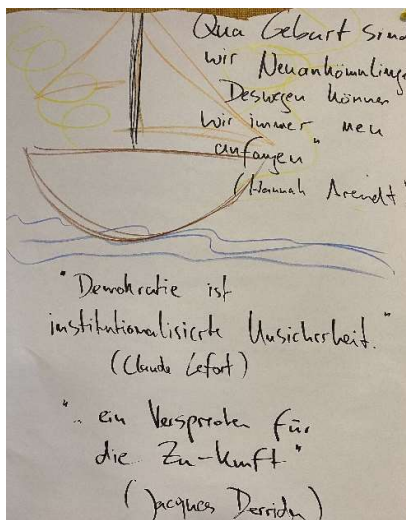
Meinen Schatten liebevoll, mit Fantasie und Humor umarmen. Elke J.

Bilder
Worte fließen
Lichtschatten und Schattenlicht
Mein Blick gebiert Schönheit
Glück
Ursula K.

Zwischen Freiheit und Solidarität | Welche Demokratie darf's denn sein? | Florian Wenzel

Demokratie ist institutionalisierte Unsicherheit, die Phantasie und Euphorie braucht. N.N.

Auch meine Meinung und Stimme kann etwas im Kleinen bewirken. J.M.



ANDERS SEIN
LEBEN
MUT
FLORIAN WENZEL
AKTIV
UNSICHERHEIT
WACHSEN
TOLERANZ
MITEINANDER
NACHDENKEN
Ruth B.

Mein Beitrag zählt! Annette R.

Gescheiter(t)? | Fehlerfreundlich leben lernen | Konrad Habegger

FF = FehlerFreundlich | FEHLER = HELFER???! B.M.

Das Zitat von Virginia Satir: ‚zu lachen, bedeutet zu riskieren ...‘ Über mich hat sich eine gewisse Leichtigkeit gelegt. ‚Heitere Gelassenheit‘ Barbara R.

Gut gescheitert – gescheitert heiter bleiben. U.K.

Die Fülle des Lebens ist das Scheitern und das Gelingen. S.M.

Ich kann es gut sein lassen. N.N.



fehlerfreundlich
mir selbst
neue Alternativen erlauben
weiter entwickeln in Vielfalt
Erfüllung

Ursula K.

Gut genug reicht. Das macht's mir leicht! Ursula M.

Es gibt Leid, Trauer, Unglück, Verluste. Diese Lücken dürfen bleiben und können nicht ‚weggetröstet‘ werden. N.N.

Mein Sprung in der Schüssel macht mich einzigartig. Ruth B.

Neuer Blick auf meine Ressourcen! Viele angestoßene Gedanken, die weiter verfolgt werden wollen. Bettina K.

Schreib' dich in dein Leben | Worte finden – Sinn stiften | Gesine Hirtler-Rieger

Diese Lust mit den Wörtern zu spielen. Schön zu sehen, was alles geschrieben werden will. Ursula R.



Schnipseltexte, Flaschenpost, eye of happiness – Gesine lässt mich eintauchen in bunte Formen des Schreibens – und mein Logbuch bekommt ein ganz eigenes Format – wie schön! Heike H.

Viel Information zum ‚Werdegang des Lebens‘ mit all den Brüchen und Herausforderungen, aber auch Sternstunden der eigenen Biografie – auf dem Weg zur Selbstannahme! Sibylle M.

Liebevoll kommen klare Worte zu mir, nicht nur im Interview mit Pippi! Martina A.

Worte wollen geschrieben werden! Annette R.



Labyrinth | Manuela Karmann

Ein Geschenk an uns. Liebe- und gehaltvolles Selbst-Erleben! Sibylle M.

Im Labyrinth gibt es keine Kreuzungen, nur Wendepunkte auf dem Weg zur Mitte. Zu mir, zu meinem beseelten Leben. N.N.

Überraschungen bergen | Lebensschätze wieder entdecken | Sylvie Dellemann

Augen auf, Ohren auf, Herz auf – dann können sie kommen und Freude bringen. Silvia D.

Ein Geheimnis liegt im schauen. Mit den Augen des anderen staunen. A.U.

Ich schenke dir Fülle und Freude. Heike

Überraschungen erlebt. Eigene Schätze geborgen. Lydia



Mein bewusstes Innehalten und Rückschauen auf von mir geleistetes mach mich manchmal sprachlos. WOW! J.M.

Nimm wahr. Siehe, höre, fühle, schmecke, rieche das Leben. Jetzt. Hier. Im Moment. Aber auch im Rückblick. Siehe die Schätze, die sich dir zeigen, berge sie – auch als deine persönliche Ressource für die Zukunft. Angelika D.

Ich stehe auf heiligem Boden. Geborgenheit, Kostbar, Mensch, ... unterwegs. Elke J.

Auszüge aus den Büchertischen



LebensMutige Seminare Ausführliche Informationen finden Sie auf www.lebensmutig.de!	
17.-18.November 2023	Schnapp dir eine neue Methode Referentin: Susanne Hölzl Bildungszentrum Floridsdorf Wien Info & Anmeldung: bildungszentrum@bildungswerk.at
20.-24.November 2023	Beruf – Berufung – Lebenssinn Klarheit gewinnen für ein erfülltes Leben Trainerin: Sabine Sautter Info & Anmeldung: Haus Werdenfels Nittendorf Buero@Haus-Werdenfels.de
7.; 14.; 21.; 28.November 2023 jew. 19:00 – 21:00 Uhr	ZOOMinar NovemberBlues Schreibens die leisen Töne eines besonderen Monats einfangen Referentin: Susanne Hölzl Info & Anmeldung: Ev. Familienbildungswerk Moers: neuesevforum@kirche-moers.de
Jänner 2024 - Jänner 2025	Lehrgang Biografiearbeit Info & Anmeldung: Lernwerk Volkersberg lernwerk@volkersberg.de
Zum Vormerken! 2. - 5.September 2024	17.Werkwoche Biografiearbeit kraftvoll Gedeihen in widrigen Zeiten Referent*innen: Cornelia Ullrich, Susanne Westphal-Gerke, Michaela Blattnig, Margret Thome, Anke Mühlig, Isabell Funk, Barbara Wiedner Info & Anmeldung: Haus Werdenfels Nittendorf Buero@Haus-Werdenfels.de
	InfoBrief Biografiearbeit September 2023 Auflage: 1600 Redaktion Susanne Hölzl susanne.hoelzl@zuendhoelzl.at Herausgeber LebensMutig – Gesellschaft für Biografiearbeit e.V. www.lebensmutig.de Sie können den InfoBrief bestellen bzw. abbestellen unter infobrief@lebensmutig.de