



LebensMutig Fortbildung zum biografischen Arbeiten

DOMBERG-AKADEMIE
Untere Domberggasse 2 | 85354 Freising
T 08161/181-2177 | F 089/2137-275390
info@domberg-akademie.de

www.domberg-akademie.de

KENNENLERNEN - ERPROBEN - REFLEKTIEREN

Mai 2023 bis März 2024

KURS NR. 28127

Referentinnen

Monika Heilmeier-Schmittner
Diplom-Pädagogin,
Lehrtrainerin für Biografiearbeit

Brigitte Krecan-Kirchbichler
Erwachsenenbildnerin, Supervisorin, Lehrtrainerin für
Biografiearbeit

Karin Wimmer-Billeter
Fachreferentin Seniorenbildung und Intergenerationelle
Bildung im Erzbisch. Ordinariat München, Lehrtrainerin
für Biografiearbeit



Das Ausbildungsteam (l-r): Monika Heilmeier-Schmittner, Brigitte Krecan-Kirchbichler, Karin Wimmer-Billeter

Weitere Informationen

Anmeldeschluss 03.04.2023
gesamte Fortbildung

Die Teilnahme an einzelnen Modulen ist je nach freien
Plätzen und nach Absprache möglich.

TN-Zahl	14
Kursgebühr	150,00 EUR (je Modul)
Verpflegung	40,00 EUR (je Modul)
Übernachtung	31,00 EUR (je Modul)
Kurszeiten	jeweils Do, 14.00 Uhr bis Fr, 17.00 Uhr

Orte

Kloster Armstorf
Dorfener Str. 12, 84427 St. Wolfgang

KLVHS Petersberg
Petersberg 2, 85253 Erdweg

Wenn die Pandemiesituation keine Seminare in den
Bildungshäusern zulässt, finden die (einzelnen) Module
online statt.

Anmeldung

Melden Sie sich bitte online unter
www.domberg-akademie.de oder [unter diesem Link](#) an.

In Kooperation mit dem Erzbischöflichen Ordinariat
München, HA Außerschulische Bildung und
LebensMutig, Gesellschaft für Biografiearbeit e. V.

Ansprechpartnerinnen

Organisatorische Fragen:

Dr. Karin Hutflötz

Tel. 08161/ 181-2133 | khutfloetz@domberg-akademie.de

Inhaltliche Fragen:

Karin Wimmer-Billeter

Tel. 089 2137 1386 | KWimmer-Billeter@eomuc.de

Fortbildung zum biografischen Arbeiten

Mai 2023 - März 2024

Jede Lebensgeschichte ist einzigartig. Biografiearbeit nimmt diese Einzigartigkeit achtsam und wertschätzend in den Blick. Durch Biografiearbeit erkennen wir die Ressourcen, die im gelebten Leben stecken – in den Schwierigkeiten und in den Glücksmomenten. Sie ermutigt zu einem selbstbestimmten Leben. Sie wendet sich an Menschen in jedem Lebensalter und ist in unterschiedlichen Arbeitsfeldern einsetzbar.

In dieser Fortbildung lernen Sie theoretische Grundlagen und praktische Methoden der Biografiearbeit kennen. Durch Impulsvorträge, Gruppen-, Paar- und Einzelarbeiten erhalten Sie viele inhaltliche und methodische Anregungen, die Sie ausprobieren und reflektieren.

Zum Abschluss realisieren Sie ein konkretes Projekt zum biografischen Arbeiten in Ihrem Umfeld und schließen mit einem Zertifikat ab.

Die Fortbildung erfordert keine besonderen Vorkenntnisse und eignet sich für alle, die ehrenamtlich oder beruflich mit Gruppen arbeiten wollen.

DO 04.05. – FR 05.05.2023

Modul 1: Grundlagen der Biografiearbeit

Einführung und Überblick: Was ist Biografiearbeit? Welche Theorien liegen zugrunde? Bei welchen Themen und in welchen Arbeitsfeldern hat sie sich bewährt? Sie erfahren theoretische Grundlagen, erproben und reflektieren Methoden und lernen Themen, Arbeitsfelder und Zielgruppen kennen.

Referentinnen	Karin Wimmer-Billeter Monika Heilmeier-Schmittner
Ort	Kloster Armstorf, Sankt Wolfgang

DO 06.07. – FR 07.07.2023

Modul 2: Biografische Selbstreflexion

Der Blick aufs eigene Leben: Wer biografisches Arbeiten anleiten möchte, sollte sich auch mit dem eigenen Leben beschäftigen. Erinnern und Reflektieren sind der Weg, um „biografische Kompetenz“ zu erwerben. Behutsame Impulse laden Sie dazu ein, einzelne Aspekte von Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft Ihres Lebens anzuschauen. Gleichzeitig erweitern Sie Ihr Methodenrepertoire.

Referentinnen	Karin Wimmer-Billeter Monika Heilmeier-Schmittner
Ort	KLVHS Petersberg, Erdweg

DO 28.09. – FR 29.09.2023

Modul 3: Kommunikation in der Biografiearbeit

Lebensschätze erinnern und erzählen: In der Biografiearbeit kommt das Kostbarste in den Blick, was Menschen haben – ihr Leben. Deshalb brauchen biografische Erzählsituationen eine besondere Sorgfalt. Welche Fragen sind öffnend und behutsam zugleich? Wie gelingt es, Erinnerungen zu wecken? Wie lassen sich gewinnbringende Gesprächsrunden gestalten? Sie erfahren theoretische Grundlagen und üben und reflektieren Besonderheiten der Kommunikation in der Biografiearbeit.

Referentinnen	Brigitte Krecan-Kirchbichler Monika Heilmeier-Schmittner
Ort	Kloster Armstorf, Sankt Wolfgang

DO 23.11. – FR 24.11.2023

Modul 5: Zielorientiert und ergebnisoffen - Didaktik

Biografische Angebote planen: Eine sorgfältige, klare Planung hilft, Angebote der Biografiearbeit sicher und flexibel durchzuführen und den Teilnehmenden Orientierung und Ermutigung zu geben. Hilfreich dafür ist ein Leitfaden für die didaktische Planung biografischer Angebote – von der Themenfindung bis zur Zielentwicklung, von der Auswahl der Inhalte und passender Methoden bis hin zu einer Ablaufplanung. Sie entwickeln einen ersten Entwurf für Ihr Praxisprojekt. Eine Reflexion der Arbeitsschritte rundet die gemeinsame Arbeit ab.

Referentinnen	Brigitte Krecan-Kirchbichler Monika Heilmeier-Schmittner
Ort	Kloster Armstorf, Sankt Wolfgang

DO 11.01. – FR 12.01.2024

Modul 4: Kreative Methoden & Zeitgeschichte

Mit Mut und Methode: Jeder Mensch hat eigene Zugänge zu Erinnerungen. Deshalb braucht Biografiearbeit methodische Vielfalt – erzählerische, spielerische und gestalterische Methoden. Bedeutsam ist auch ein Blick auf die Zeitgeschichte, denn wir sind Kinder unserer Zeit: Welche Auswirkungen hat Geschichte auf persönliche Lebensläufe? Sie lernen unterschiedliche Materialien und Methoden kennen, reflektieren Variationsmöglichkeiten und besprechen die Anwendung für unterschiedliche Zielgruppen.

Referentinnen	Brigitte Krecan-Kirchbichler Monika Heilmeier-Schmittner
Ort	KLVHS Petersberg, Erdweg

DO 07.03. – FR 08.03.2024

Modul 6: Werkstatt Biografiearbeit mit Projektreflexion

Bei der Abschlusswerkstatt präsentieren Sie Ihr Praxisprojekt und erhalten konstruktive, wertschätzende Rückmeldungen durch die Gruppe und die Leitung. Sie erleben Inspiration und Ideenvielfalt durch die Projekte der anderen Teilnehmenden. Mit Anregungen für die weitere praktische Arbeit schließt die Fortbildung ab – inklusive einer würdigen Verleihung der Zertifikate.

Referentinnen	Karin Wimmer-Billeter Brigitte Krecan-Kirchbichler Monika Heilmeier-Schmittner
Ort	Kloster Armstorf, Sankt Wolfgang