

Referentinnen



Susanne Hölzl MA

Unternehmensberatung & Training
Biografiearbeit, Ganzheitliches Lernen & Humor, Systemisches Managen, Supervision & Coaching, Göming bei Salzburg



Sabine Sautter Pähl

Erwachsenenbildnerin, Dipl.-Sozialpäd. (FH), Biografiearbeit, Lebensspur & Vision, Ressourcenarbeit, Lebensübergänge, Pähl a. Ammersee



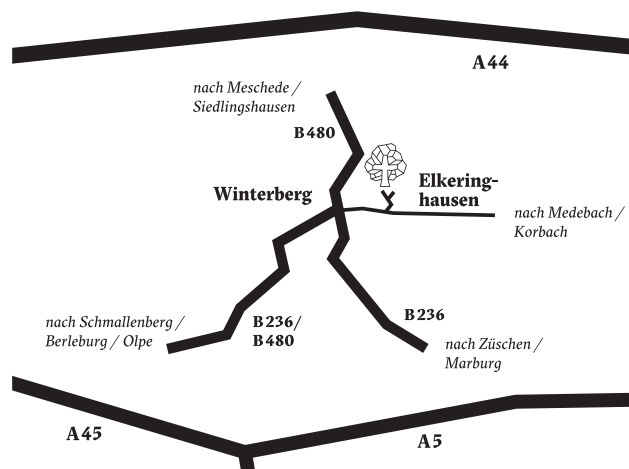
Gesine Hirtler-Rieger

M.A. Germanistin, Freie Journalistin und Schreibtrainerin, Lehrtrainerin für Biografiearbeit, Vilshofen an der Donau

Kurs-Nr. QP 625 AWBG

Kosten: 2.300 €

Anfahrt



Mit dem PKW

Das Bildungs- und Exerzitenhaus St. Bonifatius liegt bei Elkeringhausen, 3 km östlich von Winterberg. Man erreicht es aus Richtung Olsberg/Brilon kommend über die B 480 und biegt kurz vor Winterberg an einem Kreisverkehr in Richtung Elkeringhausen (Hinweisschild) ab. Nach 2,5 km dem Hinweisschild „Bildungs- und Exerzitenhaus St. Bonifatius“ folgen.

Aus Richtung Korbach/Medebach kommend 1,5 km hinter Küstelberg links ab Richtung Elkeringhausen. Sie durchfahren den Ort Elkeringhausen in Richtung Winterberg. Etwa 1 km hinter dem Ortsschild dem Hinweisschild „Bildungs- und Exerzitenhaus St. Bonifatius“ nach rechts folgen. Aus allen anderen Richtungen kommend bitte die Hinweisschilder nach Elkeringhausen in Winterberg beachten.

Bildungs- und Exerzitenhaus
St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1 - 5
59955 Winterberg-Elkeringhausen

Mit Bus und Bahn

Mit der Bundesbahn fahren Sie bis zum Bahnhof Winterberg. Dort fährt die Buslinie (R 48) werktags jeweils 1 Minute nach jeder vollen Stunde nach Elkeringhausen. Beachten Sie bitte die geänderten Fahrzeiten während der Schulferien. Bitte steigen Sie an der Haltestelle St. Bonifatius aus.

Telefon 02981 9273 - 0
info@bonifatius-elkeringhausen.de
www.bonifatius-elkeringhausen.de

Träger:



Foto: Jan Braun, Congerdesign (pixabay.com)

St. Bonifatius
Bildungs- und Exerzitenhaus
Elkeringhausen



Zertifikatslehrgang Biografiearbeit 2023 - 2024



Biografiearbeit

ressourcenorientiert - kreativ - ermutigend

Biografiearbeit regt das Erinnern an und deckt Ressourcen auf. Sie schöpft aus einer Fülle kreativer Methoden und schafft einen lebendigen Kontakt der Teilnehmenden untereinander. Sie wendet sich an Menschen in jedem Lebensalter und ist in unterschiedlichsten Arbeitsfeldern einsetzbar. Ihr Ziel ist es, Kraftquellen zu erschließen und Identität zu stärken. Sie hilft, das gegenwärtige Leben zu reflektieren, Chancen zu erkennen und Schritte für die Zukunft zu planen.

Biografiearbeit

kennenlernen - ausprobieren - reflektieren

In der Fortbildung lernen Sie Biografiearbeit kennen. Sie erinnern eigene Geschichten und lassen sich von den Lebensgeschichten anderer inspirieren. Sie erleben, wie Biografiearbeit wirkt und erfahren, wie Sie biografische Angebote planen und anleiten. Sie erhalten praktische Anregungen, die Sie ausprobieren und reflektieren, um so Ihre methodische Kompetenz zu erweitern. Sie führen ein eigenes Praxisprojekt durch, das Sie möglichst nach der 2. Kurseinheit einplanen.



1. Kurseinheit:

MO 23.10. 18.00 UHR — **FR 27.10.2023** 13.15 UHR

Der rote Faden im Leben

Grundlagen der Biografiearbeit und Selbstreflexion

Sie erhalten Einblick in die vielfältigen, kreativen Methoden der Biografiearbeit. Dazu kommen Grundlagen und Hintergründe, und Sie lernen die Bandbreite der Themen und Zielgruppen kennen. Daneben ist Raum, Biografiearbeit selbst zu erfahren. Sie blicken zurück auf Ihren Lebensweg und auf das, was Ihnen mitgegeben wurde an Ressourcen und Kraftquellen. Sie erzählen von sich, was Sie möchten. Und Sie lassen sich beschenken durch die Geschichten anderer.

Leitung: Sabine Sautter

Folgetermin (Online):

DO 11.01.2024 18.00 UHR — 21.00 UHR

Leitung: Gesine Hirtler-Rieger

2. Kurseinheit:

MO 11.03. 18.00 UHR — **FR 15.03.2024** 13.15 UHR

Lebens-Schätze heben

Kommunikation & Zeitgeschichte

Planung der Biografiearbeit

Neben Grundwissen über Interaktion und Kommunikation lernen Sie Besonderheiten der biografischen Gesprächsführung kennen: Wie lassen sich kommunikativ Räume der Erinnerung öffnen? Welche Besonderheiten gibt es beim Erinnern, Erzählen und Zuhören? Wie funktioniert das autobiografische Gedächtnis? Daneben beschäftigen wir uns damit, wie Zeitgeschichte und Zeitgeist unser Leben prägen.

Im zweiten Teil der Kurseinheit beschäftigen wir uns damit, wie Sie Biografiearbeit gut planen und anleiten, damit entspanntes Arbeiten und eine wertschätzende Atmosphäre möglich sind. Sie können in diesem Modul Ihr Praxisprojekt planen, sodass Sie gut gerüstet in dessen Umsetzung gehen.

Leitung: Susanne Hölzl

Folgetermin (Online):

MI 10.04.2024 18.00 UHR — 21.00 UHR

Leitung: Susanne Hölzl

4 weitere Online-Treffen in Peer-Gruppen zwischen November 2023 und Mai 2024 á 90 Minuten werden im Kurs vereinbart.

3. Kurseinheit:

MI 26.06. 18.00 UHR — **FR 28.06.2024** 13.15 UHR

Es hat sich bewährt, wenn man anfängt

Abschlusswerkstatt der Biografiearbeit

Bei unserer Abschlusswerkstatt stellen Sie Ihr Praxisprojekt vor, das Sie im Rahmen des Lehrgangs selbst gestaltet haben. Sie erhalten konstruktive und wertschätzende Rückmeldungen von den Teilnehmenden und den Referentinnen. Sie erleben Inspiration und Ideenvielfalt durch die Projekte der anderen Teilnehmenden und lernen nochmals biografische Methoden kennen. Mit vielen Anregungen für die weitere praktische Arbeit schließen wir unseren Lehrgang ab. Natürlich nicht ohne einen würdigen und fröhlichen Kursabschluss mit Verleihung der Zertifikate.

Leitung: Susanne Hölzl, Sabine Sautter

Kurs in Kooperation mit
LebensMutig -
Gesellschaft für
Biografiearbeit e. V.

