



## Planen leicht gemacht

### ■ Didaktik der Biografiearbeit

Sie erarbeiten didaktische Schritte für eine gute Planung und Vorbereitung einer Veranstaltung oder eines biografischen Projektes: Welches Thema interessiert mich? Welche Ziele möchte ich erreichen? Wer sind meine TeilnehmerInnen, welche Voraussetzungen bringen sie mit? Welche Inhalte und Methoden passen? Wie strukturiere und inszeniere ich meine Veranstaltung?

Inhaltliche Impulse, Einzelarbeit, Austausch und Reflexion sind der Rahmen für die konkrete Planung Ihres eigenen biografischen Projektes.

**Termin** Fr 13.10.2023 12.30 Uhr –  
Sa 14.10.2023 17.00 Uhr

**Leitung** Dr. Teresa A.K. Kaya & Ulrich Neubert

### Gesamtgebühren für dieses Modul

**380,00 Euro** im EZ inklusive Übernachtung, Verpflegung und Kursunterlagen

**370,00 Euro** im DZ inklusive Übernachtung, Verpflegung und Kursunterlagen

**350,00 Euro** ohne Übernachtung, inklusive Verpflegung und Kursunterlagen

## Er hat sich bewährt, wenn man anfängt!

### ■ Werkstatt Biografiearbeit mit Projektreflexion

Bei der Abschlusswerkstatt präsentieren Sie Ihr Praxisprojekt und erhalten konstruktive Rückmeldungen durch die Gruppe und die Leitung. Sie erleben Inspiration und Ideenvielfalt durch die Projekte der anderen Teilnehmenden. Mit Anregungen für die weitere praktische Arbeit schließt der Lehrgang ab – natürlich inklusive einer würdigen und freudvollen Verleihung der Zertifikate.

**Termin** Fr 15.03.2024 18.00 Uhr –  
So 17.03.2024 13.30 Uhr

**Leitung** Andreas Barde & Ulrich Neubert

### Gesamtgebühren für dieses Modul

**460,00 Euro** im EZ inklusive Übernachtung, Verpflegung und Kursunterlagen

**440,00 Euro** im DZ inklusive Übernachtung, Verpflegung und Kursunterlagen

**400,00 Euro** ohne Übernachtung, inklusive Verpflegung und Kursunterlagen

## Lehrtrainer\*in-Team

LebensMutig – Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.



Andreas Barde, Merzhausen |  
Dipl. Pädagoge, Erwachsenenbildner,  
Coach | [www.andreasbarde.com](http://www.andreasbarde.com)



Alexander Veit, Berlin | Theaterma-  
cher und Regisseur, Dozent für Kör-  
persprache | [www.alexander-veit.de](http://www.alexander-veit.de)



Dr. Teresa A.K. Kaya, Heidelberg |  
Schriftstellerin, Dozentin für Soziale  
Arbeit | [www.takkaya.de](http://www.takkaya.de)



Ulrich Neubert, Mosbach | Dipl. Theo-  
loge, Pastoral- und Bildungsreferent,  
Leiter des Bildungszentrums Mosbach |  
[www.bildungszentrum-mosbach.de](http://www.bildungszentrum-mosbach.de)

### Veranstaltungsort & Anmeldung

Bildungshaus Neckarelz | Martin-Luther-Straße 14 | 74821 Mosbach |  
Fon: 06261 6735400 | [info@bildungshaus-neckarelz.de](mailto:info@bildungshaus-neckarelz.de)

Bitte beachten Sie die AGB des Bildungshaus Neckarelz,  
die für alle Module gelten.

Gruppengröße: 10 bis 16 Teilnehmer\*innen  
Anmeldeschluss: jeweils 14 Tage vor dem entsprechenden Modul

### Informationen & Auskünfte zu inhaltlichen Fragen

Andreas Barde und Ulrich Neubert | [andreas.barde@lebensmutig.de](mailto:andreas.barde@lebensmutig.de) |  
[ulrich.neubert@bildungszentrum-mosbach.de](mailto:ulrich.neubert@bildungszentrum-mosbach.de)



### Kooperationspartner im Bildungshaus Neckarelz

Ulrich Baudenbacher | Dipl.-Ing.agr. |  
Hausleitung Bildungshaus Neckarelz |  
[ulrich.baudenbacher@bildungshaus-neckarelz.de](mailto:ulrich.baudenbacher@bildungshaus-neckarelz.de)

Die Module beginnen jeweils am Freitag um 18.00 mit dem  
Abendessen und enden am Sonntag nach dem Mittagessen.

Ausnahme bildet das Modul Planen leicht gemacht –  
Didaktik der Biografiearbeit. Kursgebinn:  
Freitag 12.30 Uhr mit dem Mittagessen – Ende: Samstag 17.00 Uhr.

## Erzdiözese Freiburg

Veranstaltungsorte & Anmeldung

**Bildungshaus Neckarelz**  
Martin-Luther-Straße 14  
74821 Mosbach-Neckarelz

Info und Anmeldung:  
Fon: (06261) 67 35 400  
[info@bildungshaus-neckarelz.de](mailto:info@bildungshaus-neckarelz.de)



**Lebens  
Mutig**  
Gesellschaft  
für Biografiearbeit e.V.

mit  
Zertifikat

# Lebens Mutig

## Lehrgang Biografiearbeit 2022 – 2024

- » Vergangenes erinnern
- » Gegenwärtiges begreifen
- » Künftiges gestalten



## Biografiearbeit

ressourcenorientiert – kreativ – ermutigend

Biografiearbeit stellt den Menschen und sein Leben in den Mittelpunkt. Sie regt das Erinnern an, deckt Ressourcen auf und ermutigt zu einem selbstbestimmten Leben.

Biografiearbeit schöpft aus einer Fülle kreativer Methoden und schafft einen lebendigen Kontakt der Teilnehmenden untereinander. Sie wendet sich an Menschen in jedem Lebensalter und ist in unterschiedlichen Arbeitsfeldern einsetzbar. Ihr Ziel ist es, Kraftquellen zu erschließen und Identität zu stärken. Sie hilft, das gegenwärtige Leben zu reflektieren, Chancen zu erkennen und Schritte für die Zukunft zu planen.

## Biografiearbeit

kennenlernen – ausprobieren – reflektieren

In der Fortbildung lernen Sie Biografiearbeit kennen. Sie befassen sich mit Ihrer eigenen Lebensgeschichte und lassen sich von den Lebensgeschichten anderer beschenken. Sie erleben, wie Biografiearbeit wirkt und erfahren, wie Sie biografische Angebote planen und anleiten können. Durch Impulsvorträge und Gespräche in der Großgruppe, in Einzel-, Paar- und Kleingruppenarbeit erhalten Sie eine Fülle von Anregungen und erweitern so Ihre methodische Kompetenz. Unser Ziel ist es, Ihnen Lust auf Biografiearbeit zu machen und Ihnen das nötige Handwerkzeug dafür mitzugeben.

Sie führen ein selbst organisiertes Praxisprojekt durch, das Sie idealerweise nach dem Didaktik-Modul einplanen. Die Fortbildung schließt mit einem Zertifikat ab.



### Raum der Möglichkeiten

#### ■ Grundlagen der Biografiearbeit

Darum geht es: Den eigenen Lebensweg verstehen, einen roten Faden darin erkennen und das Leben in größere Zusammenhänge zu stellen. Wer sich in seiner Geschichte gut verwurzelt weiß, wird sich seiner Werte und Ziele im Heute bewusst und sieht, welche Schritte für die Zukunft Sinn machen.

Sie erproben und reflektieren Methoden, erhalten theoretische Grundlagen der Biografiearbeit und lernen Themen, Arbeitsfelder und Zielgruppen kennen.

**Termin:** Fr 21.10.2022 18.00 Uhr –  
So 23.10.2022 13.30 Uhr

**Leitung:** Andreas Barde & Ulrich Neubert

#### Gesamtgebühren für dieses Modul

**460,00 Euro** im EZ inklusive Übernachtung, Verpflegung und Kursunterlagen

**440,00 Euro** im DZ inklusive Übernachtung, Verpflegung und Kursunterlagen

**400,00 Euro** ohne Übernachtung, inklusive Verpflegung und Kursunterlagen

### Körper & Geist

#### ■ Biografische Selbstreflexion

Um Biografiearbeit gut anleiten zu können, hilft es, die eigene Lebensgeschichte zu reflektieren. Jeder Lebensvorgang, jede schmerzliche wie freudige Erfahrung schreibt sich biografisch in unseren Körper ein. Spezifische Haltungen und Gesten rufen im Körper Erinnerungen und Wiederbegegnungen wach. Was hat sich in meiner Lebensgeschichte und in meinem Körper eingeschrieben? Wie wird dies heute in meinem Leben wirksam? Durch Erinnern und Reflektieren erwerben Sie „biografische Kompetenz“. Sie erfahren durch praktische Anregungen und theoretische Anstöße, vergessene Impulse in ihrem Körper wieder aufzunehmen und wertschätzend mit ihrem Körper umzugehen. Zugleich richtet sich unser Blick auf die stärkende Wirkung des Ja's zu ihrer persönlichen Geschichte. Neue Schritte in der Zukunft werden gestärkt.

**Termin** Fr 09.12.2022 18.00 Uhr –  
So 11.12.2022 13.30 Uhr

**Leitung** Alexander Veit & Andreas Barde

#### Gesamtgebühren für dieses Modul

**460,00 Euro** im EZ inklusive Übernachtung, Verpflegung und Kursunterlagen

**440,00 Euro** im DZ inklusive Übernachtung, Verpflegung und Kursunterlagen

**400,00 Euro** ohne Übernachtung, inklusive Verpflegung und Kursunterlagen

### Wertschätzend miteinander sprechen

#### ■ Kommunikation & Zeitgeschichte in der Biografiearbeit

Es geht um die Art und Weise, wie wir miteinander reden: welche Besonderheiten gibt es beim Erinnern, Erzählen und Zuhören? Wie funktioniert das (autobiografische) Gedächtnis? Hilfreich dabei ist eine Prise Zeitgeschichte, denn wir sind alle Kinder unserer Zeit: Welche Auswirkungen hat „große“ Geschichte auf persönliche Lebensläufe?

Ergänzt um Methoden und Inputs zur Zeitgeschichte erhalten Sie Hintergrundwissen zur Kommunikationstheorie und konkrete Anregungen zur Gestaltung von biografischen Gesprächen.

**Termin** Fr 17.03.2023 18.00 Uhr –  
So 19.03.2023 13:30 Uhr

**Leitung** Andreas Barde & Ulrich Neubert

#### Gesamtgebühren für dieses Modul

**460,00 Euro** im EZ inklusive Übernachtung, Verpflegung und Kursunterlagen

**440,00 Euro** im DZ inklusive Übernachtung, Verpflegung und Kursunterlagen

**400,00 Euro** ohne Übernachtung, inklusive Verpflegung und Kursunterlagen

### Mit Mut und Methode

#### ■ Kreative Methoden der Biografiearbeit

Kreative und spielerische Methoden eröffnen neben dem Erzählen noch andere Zugänge zum eigenen Leben. Mit Fundstücken, Farben, Fotos und Filmausschnitten, verlebendigten Texten und im eigenen Schreiben finden Sie leichtfüßig und ausdrucksstark eine Sprache für das, was Sie selbst ausmacht. Solche Verfahren probieren Sie gemeinsam aus und sprechen darüber, wie Sie sie bei unterschiedlichen Zielgruppen anwenden können.

Sie lernen die Arbeit mit unterschiedlichen methodischen Settings kennen und erhalten Impulse für zielgruppenorientierten Materialeinsatz.

**Termin** Fr 14.07.2023 18.00 Uhr –  
So 16.07.2023 13.30 Uhr

**Leitung** Andreas Barde & Ulrich Neubert

#### Gesamtgebühren für dieses Modul

**460,00 Euro** im EZ inklusive Übernachtung, Verpflegung und Kursunterlagen

**440,00 Euro** im DZ inklusive Übernachtung, Verpflegung und Kursunterlagen

**400,00 Euro** ohne Übernachtung, inklusive Verpflegung und Kursunterlagen