

FREIRAUM GESUNDHEIT



THEMENABENDE BIOGRAFIEARBEIT UND GESUNDHEIT

immer an Neumondtagen um 19 Uhr

online via Zoom

Dauer ca. 90 Minuten - jeweils 20 €

Neumond ist ein optimaler Zeitpunkt seinem Leben eine neue Wendung zu geben. Wir vom "Freiraum Gesundheit" freuen uns, Ihnen mit unseren Impulsabenden zu unterschiedlichen biografischen Themen einen Anstoß geben zu können.

Anmeldung bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn bei der jeweiligen Referentin:

Montag, 13.11.2023

Warum nur positiv zu denken anstrengend ist

Erika Ramsauer - info@erikaramsauer.at

Mittwoch, 13.12.2023

All-ein-sein = einsam? - Ruth Bühler-Schuchmann

rbs@heute-gestern-morgen.info

Donnerstag, 11.01.2024

Achtsamkeit

Isabell Funk - info@naturheilpraxis-funk.de

Freitag, 09.02.2024

Bewegung und Biografiearbeit: Zusammenhänge zwischen körperlicher und innerer Haltung

Petra Lüchtefeld - petra.luechtefeld@freenet.de

Sonntag, 10.03.2024

Über die Zeit

Petra Lüchtefeld und Erika Ramsauer -
info@erikaramsauer.at

Montag, 08.04.2024

Ressourcen für kritische Lebensphasen

Conni Ullrich - mail@cornelia-ullrich.de