

Referentinnen:



Erika Ramsauer

Psych. Beraterin/Trauerbegleiterin
Lehrtrainerin für Biografiearbeit
nach LebensMutig e.V.
www.erikaramsauer@at



Gesine Hirtler-Rieger

Germanistin & Schreibtrainerin
Lehrtrainerin für Biografiearbeit
nach LebensMutig e.V.
www.schreibwerkstatt-passau.de

Meeresblick

Denk dir ein Bild. Weites Meer,
ein Segelschiff setzt
seine weißen Segel
und gleitet hinaus in die offene See.
Du siehst, wie es kleiner
und kleiner wird.

Wo Wasser und Himmel sich treffen,
verschwindet es.
Da sagt jemand: Nun ist es gegangen.
Ein anderer sagt: Es kommt.

Der Tod ist ein Horizont,
und ein Horizont ist nichts anderes,
als die Grenze unseres Sehens.
Wenn wir um einen geliebten
Menschen trauern,
freuen sich andere
ihn hinter der Grenze
wieder zu sehen.

Peter Streiff

Biografiearbeit
im Kontext

Trauer, Krise & Verlust



Vertiefungsseminar

17. Januar 2024
Online via Zoom

Trauer verwandeln

Ein Verlust wie der eines geliebten Menschen kann sehr mächtige Emotionen auslösen: Sehnsucht, Wut und Schmerz.

In diesem Tagesseminar erhalten Sie Impulse, um produktiv mit Krise und Abschied umzugehen. Sie erfahren Wissenswertes über die Phasen der Trauer und lernen vielfältige Methoden zur Verarbeitung kennen.

Übungen aus dem biografischen Schreiben regen Sie an, die Schätze der gemeinsamen Vergangenheit zu sichten und sie in Worte zu fassen.



Das erwartet Sie:

- Maßgeschneiderte Methoden
- Eine Fülle von kreativen Anregungen
- Kollegialer Austausch

Wann:

Mittwoch, 17. Januar 2024
9-12 und 14-17 Uhr

Wo:

online via Zoom
PC/Laptop mit Mikro/ Kamera erforderlich

Kosten: 150,- EUR

Anmeldung:

erika.ramsauer@lebensmutig.de

Kenntnisse über **Grundlagen der Biografiearbeit** sind erwünscht.