



Übergänge im Leben gestalten

Do 04.7. – Fr 5.7.2024

Beginn mit dem Mittagessen 12.30 Uhr, Ende gegen 16.00 Uhr.

Übergänge gehören zum Rhythmus des Lebens: Wir verändern uns beruflich, die Kinder gehen aus dem Haus, wir gehen in den Ruhestand. Eine Beziehung geht zu Ende, wir beginnen neu nach einer Krankheit ... Ein neuer Lebensabschnitt steht an.

In Übergangszeiten passiert Entwicklung. Die Zeit zwischen Abschied und Neubeginn gibt Raum für eine Neuorientierung:

- Wo stehe ich? Was macht mich aus?
- Was bleibt und trägt mich weiter? Was lasse ich zurück?
- Was braucht es in der Zwischenzeit zwischen Abschied und Neubeginn?
- Wohin zieht es mich und was will werden?

Sie erfahren Wissenswertes über die drei Phasen von Übergängen. Wir reflektieren die Anwendung des Modells auf berufliche und persönliche Lebenssituationen.

Bei Interesse reflektieren wir neben Ihren beruflichen und persönlichen Prozessen und den Methoden im Seminar auch die Anwendung des Modells auf Teams und Organisationen.

Wir arbeiten mit Übungen aus der Biografie- und Visionsarbeit. Aus der inneren Besinnung und aus Gesprächen mit anderen schöpfen Sie Kraft und Inspiration, um Ihren inneren Kompass neu auszurichten.



Leitung Sabine Sautter, Dipl.-Soz.päd. (FH), Pähl a. Ammersee
Trainerin für Ressourcenarbeit, Lebensspur & Vision
Lehrtrainerin bei LebensMutig – Gesellschaft für
Biografiearbeit e.V.

Veranstalter und Ort Bildungswerk Irsee, Klosterring 4, 87660 Irsee

Anmeldung www.bildungswerk-irsee.de - Kurs 2740/24
oder per Mail an info@bildungswerk-irsee.de

