



## „Mein Herz wohnt bei euch beiden.“ – Was Kinder brauchen, wenn Eltern sich trennen

Wenn Eltern sich trennen, reagieren Kinder oft mit Trauer, Wut oder Hilflosigkeit.

Was sollten Eltern bedenken, dass sie die Trennung für die Kinder nicht noch schwerer machen? Wie können Eltern gemeinsam dafür sorgen, dass es ihrem Kind nach der Trennung bald wieder besser gehen kann?

Referentin: Esther Spellenberg, Familienberatungsstelle Münsingen

Datum: 06.06.2024, 20.00 – 21.30 Uhr

■ Anmeldung bis: 02.06.2024, Beitrag: 10,00 € bei: EBR | [www.evangel-bildung-reutlingen.de](http://www.evangel-bildung-reutlingen.de) | 07121 9296-11

## Entstehung einer Patchworkfamilie

An diesem Online-Abend werden die einzelnen Phasen aufgezeigt, die normalerweise zur Entstehung einer Patchworkfamilie durchlaufen werden.

Wir versuchen die Situationen aus den Blickwinkeln von allen Beteiligten zu verstehen.

Aus dem Erlebten wird schnell deutlich, dass es einige Fallstricke und Fettnäpfchen geben kann, in die man nicht unbedingt hineintreten muss. Eine gute Portion Humor und sehr viel Toleranz sind oft hilfreich im Leben als Patchworkfamilie.

Referent: Holger Lier, Systemischer Familientherapeut, Münsingen

Datum: 13.06.2024, 20.00 – 21.30 Uhr

■ Anmeldung bis: 09.06.2024, Beitrag: 10,00 € bei: EBR | [www.evangel-bildung-reutlingen.de](http://www.evangel-bildung-reutlingen.de) | 07121 9296-11

## Neu aufbrechen als Paar – Chancen und Herausforderungen des Ruhestandes gemeinsam gestalten

Sie stehen als Paar vor dem Ruhestand und fragen sich: Wie wollen wir ihn gemeinsam gestalten? Es steht die Aufgabe im Raum, wie der künftige Alltag strukturiert werden soll und wie wir als Paar mit unterschiedlichen Bedürfnissen umgehen wollen. Wie wollen wir die alltäglichen Aufgaben (neu) verteilen? Wie können Nähe und Distanz gut ausbalanciert werden, wenn man die ganze Zeit zusammen ist? Begeben Sie sich auf eine Spurensuche, um den neuen Lebensabschnitt aktiv und sinnvoll zu gestalten und zu erleben.

Referentin: Mechthild Alber, Fachbereich Ehe + Familie Diözese, Theologin und Autorin

Datum: 20.06.2024, 20.00 – 21.30 Uhr

■ Anmeldung bis: 16.06.2024, Beitrag: 10,00 € bei: keb Reutlingen | [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de) | 07121 14484-20

## all-EINS-ein = EIN-sam? – Mein singuläres Leben

Seit den 1950er Jahren hat sich die Anzahl der Einpersonenhaushalte aus verschiedenen Gründen mehr als verdoppelt. In einer Gesellschaft, in der romantische Beziehungen oft als Norm angesehen werden, ist es wichtig, die Vielfalt von Lebensentwürfen zu würdigen. Neben Zahlen- Daten-Fakten wollen wir im Austausch miteinander unter anderem den Fragen nachgehen, ob das Single-Dasein automatisch Einsamkeit bedeuten muss, wie Selbstverwirklichung im All-ein-Leben gelingt, welche Netzwerke aufgebaut werden können und welchen Sinn in der Ein-sam-keit gefunden werden kann.

Referentin: Ruth Bühler-Schuchmann, Biografiearbeit, systemische Beratung

Datum: 27.06.2024, 20.00 – 21.30 Uhr

■ Anmeldung bis: 23.06.2024, Beitrag: 10 Euro bei: VHS | [www.vhsbm.de](http://www.vhsbm.de) | 07381 715998-0

Besuchen Sie unsere Websites:

Katholische Erwachsenenbildung



Evangelische Bildung/ Haus der Familie



vhs Bad Urach-Münsingen



Bild: Brumhilde Randolff

# Beziehung, Liebe und so weiter ...

## 07.03 – 27.06.2024

### 10 Online-Veranstaltungen per Zoom



Katholische Erwachsenenbildung Bildungswerk Kreis Reutlingen e. V.

Was Menschen bewegt.

Evangelische Bildung

Kreisbildungswerk Haus der Familie

Reutlingen



Biosphärenvolkshochschule Bad Urach-Münsingen



## Online-Vortragsreihe: Beziehungen, Liebe und so weiter ...

In zehn inspirierenden Vorträgen beleuchten erfahrene Expert\*innen die Vielfalt von Beziehungen: Paarbeziehung, Beziehung zu Kindern, Beziehung zu mir selbst bis hin zum Ende der Beziehung und Neubeginn. Die Impulsreihe für die Vortragsreihe kam durch eine Bildserie der Künstlerin Brunhilde Randolff im Gespräch mit Helga Hock, EFL-Beraterin, Logotherapeutin und Supervisorin. Bekanntlich vermag Kunst das auszudrücken, was Worte schwerlich formulieren können: das Verbundenheit, die Erotik, die Zärtlichkeit, aber auch die Sprachlosigkeit und die Verletztheit. Frau Randolff widmete sich in ihren Werken eher der tragischen Beziehungsseite und verarbeitete damit ihre Trennungen. In der Vortragsreihe hingegen werden, mit je unterschiedlicher Schwerpunktsetzung, Beziehungen ganzheitlich in den Blick genommen. Im Rahmen der Reihe erhalten Sie wertvolles Wissen und praktische Tipps von Expert\*innen, Sie können selbst Fragen stellen und miteinander in einen Austausch kommen und bequem von zu Hause aus an den Vorträgen teilnehmen.

Eine Anmeldung ist erforderlich, Beitrag 10 Euro pro Veranstaltung. Die Vorträge finden online, jeweils donnerstags von 20:00 bis 21:30 Uhr statt. Den Zoom-Link erhalten Sie nach der Anmeldung. Die Ausstellung von Brunhilde Randolff mit dem Titel „Beziehungen, Liebe und so weiter“ ist vom 4. Mai 2024 bis 30. Juni 2024 immer samstags, sonntags und feiertags von 14.00 – 18.00 Uhr in der Kunstgalerie & Café Sphäre (Obere Kirchstr. 14 | 72534 Hayingen-Ehestetten) zu sehen.

### Zwei Leben, ein gelingender Weg – Für Paare jeder Art

Paare haben eine Geschichte: Partner\*innen haben eine Vergangenheit: Prägungen und Erfahrungen, die in die aktuelle Beziehung einfließen. Lebenspartnerschaften haben eine Gegenwart: Herausforderungen und Krisen wollen bewältigt werden. Paare haben eine Zukunft: Die Partner\*innen wollen ihren Weg zusammen gehen und haben hierzu Hoffnungen, Wünsche, Befürchtungen und Träume. In diesem Workshop gehen wir den Paar-Entwicklungen nach und tauschen uns darüber aus, was uns zu den Menschen gemacht hat, die wir heute sind, und was wir (miteinander) vorhaben. Wir betrachten unsere Lebensgeschichte, finden Stärkung im Wissen der bewältigten Aufgaben und entwickeln Perspektiven für die gemeinsame Zukunft.

Referentin: Erika Ramsauer, Heilprakt. f. Psychotherapie, Logotherapeutin, Supervisorin und Buchautorin.  
Datum: 07.03.2024, 20.00 – 21.30 Uhr  
■ Anmeldung: bis: 03.03.2024, Beitrag: 10,00 € bei: VHS | www.vhsbm.de | 07381 715998-0

### „Rede mit mir!“ – Gelingende Kommunikation in der Partnerschaft

#### Was ist das Geheimnis glücklicher Paare?

Wenn aus Hören Zuhören wird, wenn Paare sich gut verstehen, dann entsteht eine tiefe Verbundenheit. Was aber, wenn der Alltag die Liebe verdrängt, Konflikte und Krisen die Beziehung belasten? Gerade dann ist wichtig, Probleme und Wünsche ehrlich anzusprechen und gemeinsam nach Lösungen zu suchen. Das ist erlernbar! Brunhilde Leyener bietet seit vielen Jahren Kommunikationskurse (u.a. EPL und KEK-Kurse) für Paare an. Sie erklärt, was das besondere Lernen in diesen Kursen ist und wie sie aufgebaut sind.

Referentin: Brunhilde Leyener, Theologin und Ehe-, Familien- und Lebensberaterin i. R.  
Datum: 21.03.2024, 20.00 – 21.30 Uhr  
■ Anmeldung: bis: 17.03.2024, Beitrag: 10,00 € bei: keb Reutlingen | www.keb-rt.de | 07121 14484-20

### Eltern werden – Liebespaar bleiben

Die Geburt eines Kindes ist für viele Eltern die freudvolle Krönung ihrer Liebesbeziehung. Aber ebenso wird das gemeinsame Leben als Paar auf einmal völlig anders als es vorher war. Das Sich-Sorgen um das Kind und mitunter schlaflose Nächte kosten auch Kraft und Nerven, die die Partnerschaft belasten können. Was kann ermutigen, diese Herausforderung zu bewältigen, um als Eltern- und Liebespaar gut verbunden zu bleiben?

Referentinnen: Helga Hock, Ehe-, Fam.- und Lebensberaterin, Logotherap., Supervisorin (DGLE)  
Erika Ramsauer, Logotherapeutin, Autorin „Biografiearbeit mit Paaren“  
Datum: 11.04.2024, 20.00 – 21.30 Uhr  
■ Anmeldung: bis: 07.04.2024, Beitrag: 10,00 € bei: keb Reutlingen | www.keb-rt.de | 07121 14484-20

### Heiter bis wolkig – Die Wetterlagen der Eltern-Kind-Beziehung

In der Eltern-Kind-Beziehung ist es nicht immer sonnig und heiter. Jede Familie erlebt auch Schlechtwetterfronten mit Regen, Nebel oder Sturm. In diesen Vorträgen geht es um die verschiedenen Wetterlagen im Familienalltag und Anregungen das Familienwetter einmal genauer zu betrachten: Woher kommt das Tiefdruckgebiet? Wie können Familien nahende Schlechtwetterfronten erkennen und sich wappnen? Was macht Schönwetterphasen aus? Bitte ein Smartphone für interaktive Elemente bereithalten.

Referentin: Dr. phil. Annemarie Scheub, Sonderpädagogin mit Schwerpunkt Bindungstheorie  
Datum: 18.04.2024, 20.00 – 21.30 Uhr  
■ Anmeldung: bis: 14.04.2024, Beitrag: 10,00 € bei: EBR | www.evangelium-bildung-reutlingen.de | 07121 9296-11

### Sexualität in der Partnerschaft – ein kontinuierlicher Wachstumsprozess

Die Verliebtheit und der Zauber des Anfangs einer Beziehung sind vielleicht schon verfliegen. Die Lust aufeinander und die körperliche Liebe nehmen oft in ihrer Häufigkeit und Intensität ab. Wenn Menschen sich intim nahekomen, berühren sie gegenseitig auch wunde Punkte, zwei Welten begegnen sich. Was ist männliche und weibliche Sexualität, wie wird sie in der Herkunftsfamilie erlernt und kann sie liebevoll und lebendig erhalten bleiben? Die Teilnahme ist nur mit geöffneter Kamera möglich.

Referentin: Dipl.-Päd. Verena Biggel, Paar- und Sexualberaterin  
Datum: 25.04.2024, 20.00 – 21.30 Uhr  
■ Anmeldung: bis: 21.04.2024, Beitrag: 10,00 € bei: keb Reutlingen | www.keb-rt.de | 07121 14484-20

### Vom Ende der Liebe – Trennung und Neubeginn

Trennungen gehören zu den schmerzlichsten Erfahrungen im Leben und können tiefe emotionale Spuren hinterlassen. Dennoch bieten sie auch die Möglichkeit für persönliches Wachstum, Selbstfindung und einen Neuanfang. Egal, ob Sie sich in einer aktuellen Trennungssituation befinden, Ihre eigene Heilung nach einer Trennung fördern möchten oder Menschen in ihrem persönlichen Trennungsprozess unterstützen wollen – dieser Vortrag bietet Ihnen wertvolle Einsichten für den Weg zu einem erfüllten Leben nach einer Trennung.

Referentinnen: Helga Hock, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Logotherapeutin und Supervisorin (DGLE zertifiziert)  
Anja Mienert, Logotherapeutin, Heilpraktikerin (Psychotherapie)  
Datum: 16.05.2024, 20.00 – 21.30 Uhr  
■ Anmeldung: bis: 12.05.2024, Beitrag: 10,00 € bei: VHS | www.vhsbm.de | 07381 715998-0