

Übergänge

im Leben gestalten

10.-11. Oktober 2024

Übergänge gehören zum Rhythmus des Lebens: Wir verändern uns beruflich, die Kinder gehen aus dem Haus, wir gehen in den Ruhestand. Eine Beziehung geht zu Ende, wir beginnen neu nach einer Krankheit ... Ein neuer Lebensabschnitt steht an.

Sie erfahren Wissenswertes über Phasen von Übergängen und was es jeweils braucht. Wir reflektieren die Anwendung des Modells auf berufliche und persönliche Lebenssituationen:

- Wo stehe ich? Was macht mich aus?
- Was bleibt und trägt mich weiter? Was lasse ich zurück?
- Was braucht es in der Zwischenzeit zwischen Abschied und Neubeginn?
- Wohin zieht es mich und was will werden?

Wir arbeiten mit Übungen aus der Biografie- und Visionsarbeit. Aus der inneren Besinnung und aus Gesprächen mit anderen schöpfen Sie Kraft und Inspiration, um Ihren inneren Kompass neu auszurichten.



Zeit: Donnerstag, 10. Okt. 10:00 h – 18:00 h

Freitag, 11. Okt. 9:00 – 16.30 h

Leitung: Sabine Sautter, Dipl.-Soz.päd., Pähl a. Ammersee
Trainerin für Ressourcenarbeit, Lebensspur & Vision
Lehrtrainerin bei LebensMutig – Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.
www.sabine-sautter.de

Ort und Veranstalter: Bildungshaus Batschuns, Vorarlberg
<https://bildungshaus-batschuns.at>

Seminargebühr: € 250,-

Unterkunft / Verpflegung: bitte im Bildungshaus Batschuns erfragen