

# Fortbildung zum biografischen Arbeiten

Kennenlernen – Erproben – Reflektieren

**Oktober 2024 – Oktober 2025**

**Ort: KLVHS Petersberg**

Eine gemeinsame Veranstaltung der Domberg-Akademie, der Hauptabteilung Außerschulische Bildung im Erzbischöflichen Ordinariat und der KLVHS Petersberg.



## Jede Lebensgeschichte ist einzigartig

Biografiearbeit nimmt diese Einzigartigkeit achtsam und wertschätzend in den Blick. Durch Biografiearbeit erkennen wir unsere Ressourcen, die im gelebten Leben stecken – in den Schwierigkeiten wie in den Glücksmomenten – und lernen diese für die eigene Zukunft zu nutzen. Sie ermutigt zu einem selbstbestimmten Leben. Sie wendet sich an Menschen in jedem Lebensalter und ist in unterschiedlichen Arbeitsfeldern einsetzbar.

In der **sechsteiligen Fortbildung** – zertifiziert nach Lebensmutig e.V. – lernen Sie theoretische Grundlagen und praktische Methoden der Biografiearbeit kennen. Durch

Impulsvorträge, Gruppen-, Paar- und Einzelarbeiten erhalten Sie viele inhaltliche und methodische Anregungen, die Sie ausprobieren, reflektieren und anzuwenden lernen. Zum Abschluss realisieren Sie ein konkretes Projekt zum biografischen Arbeiten in Ihrem Umfeld. **Diese Fortbildung wird mit einem Zertifikat abgeschlossen.**

Die Fortbildung erfordert keine besonderen Vorkenntnisse und eignet sich für alle, die beruflich und freiwillig engagiert mit Gruppen biografisch arbeiten wollen. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 14 Personen begrenzt.

## Referentinnen



**Monika Heilmeier-Schmittner**  
Diplom-Pädagogin,  
Lehrtrainerin für Biografiearbeit,  
zertifiziert von Lebensmutig e.V.



**Brigitte Krecan-Kirchbichler**  
Erwachsenenbildnerin,  
Supervisorin, Lehrtrainerin für  
Biografiearbeit,  
zertifiziert von Lebensmutig e.V.



**Karin Wimmer-Billeter**  
Fachreferentin Seniorenbildung und  
Intergenerationelle Bildung im  
Erzbisch. Ordinariat München,  
Lehrtrainerin für Biografiearbeit

**Kursleitung: Dr. Karin Hutflötz**  
Referentin für Persönlichkeitsbildung  
an der Domberg-Akademie

## Informationen und Anmeldung

<b>Ort</b>	KLVHS Petersberg Petersberg 2, 85253 Erdweg
<b>Kosten</b>	Kursgebühr je Modul: 170,00 EUR Verpflegung je Modul: 46,00 EUR Übernachtung je Modul: 30,00 EUR

**Kurszeiten** Do, 14.00 Uhr – Fr, 17.00 Uhr

**Anmeldung** bis zum **18.09.2024**  
unter [www.domberg-akademie.de](http://www.domberg-akademie.de)

**Eine Teilnahme an einzelnen Modulen ist nur bei freien Plätzen und nach Absprache möglich.**

**Ansprechpartnerin** zur Organisation: Dr. Karin Hutflötz  
Tel. 08161/181-2133  
khutfloetz@domberg-akademie.de  
zum Inhalt: Karin Wimmer-Billeter  
Tel. 089/2137-1386  
kwimmer-billeter@eomuc.de

## MODUL 1

### Grundlagen der Biografiearbeit

Do, 17.10. – Fr, 18.10.2024

# 1

**Einführung und Überblick:** Was ist Biografiearbeit? Welche wissenschaftlichen Grundannahmen liegen ihr zugrunde? Bei welchen Themen und in welchen Arbeitsfeldern hat sie sich bewährt?

Im ersten Modul erhalten Sie einen Einblick in die vielfältigen und kreativen Methoden der Biografiearbeit, die Sie selbst erproben und reflektieren. Sie erfahren die bestärkende Wirkung, lernen wichtige theoretische Grundlagen und die Bandbreite der Themen, Arbeitsfelder und Zielgruppen kennen.

#### Referentin

Karin Wimmer-Billeter

## MODUL 2

### Biografische Selbstreflektion

Do, 05.12. – Fr, 06.12.2024

# 2

**Der Blick aufs eigene Leben:** Wer biografisches Arbeiten anleiten möchte, sollte sich auch mit dem eigenen Leben beschäftigen. Erinnern und Reflektieren sind der Weg, um „biografische Kompetenz“ zu erwerben.

Behutsame Impulse laden Sie dazu ein, einzelne Aspekte von Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft Ihres Lebens anzuschauen. Gleichzeitig erweitern Sie Ihr Methodenrepertoire.

#### Referentin

Monika Heilmeyer-Schmittner

## MODUL 3

### Kommunikation in der Biografiearbeit

Do, 13.02. – Fr, 14.02.2025

# 3

**Lebensschätze erinnern und erzählen:** In der Biografiearbeit kommt das Kostbarste in den Blick, was Menschen haben – ihr Leben. Deshalb brauchen biografische Erzählsituationen eine besondere Sorgfalt. Welche Fragen sind öffnend und behutsam zugleich? Wie gelingt es, Erinnerungen zu wecken? Wie lassen sich gewinnbringende Gesprächsrunden gestalten?

Sie erfahren theoretische Grundlagen und üben und reflektieren Besonderheiten der Kommunikation in der Biografiearbeit.

#### Referentin

Brigitte Krecan-Kirchbichler

## MODUL 4

### Zielorientiert und ergebnisoffen – Didaktik

Do, 03.04. – Fr, 04.04.2025

# 4

**Biografische Angebote planen:** Eine sorgfältige, klare Planung hilft, Angebote der Biografiearbeit sicher und flexibel durchzuführen und den Teilnehmenden Orientierung und Ermutigung zu geben. Hilfreich dafür ist ein Leitfaden für die didaktische Planung biografischer Angebote – von der Themenfindung bis zur Zielentwicklung, von der Auswahl der Inhalte und passender Methoden bis hin zu einer Ablaufplanung.

Sie entwickeln einen ersten Entwurf für Ihr Praxisprojekt. Die Reflexion der Arbeitsschritte rundet die gemeinsame Arbeit ab.

#### Referentin

Brigitte Krecan-Kirchbichler

## MODUL 5

### Kreative Methoden und Zeitgeschichte

Do, 26.06. – Fr, 27.06.2025

# 5

**Mit Mut und Methode:** Jeder Mensch hat eigene Zugänge zu Erinnerungen. Deshalb braucht Biografiearbeit methodische Vielfalt – erzählerische, spielerische und gestalterische Methoden. Bedeutsam ist auch ein Blick auf die Zeitgeschichte, denn wir sind Kinder unserer Zeit: Welche Auswirkungen hat Geschichte auf persönliche Lebensläufe?

Sie lernen unterschiedliche Materialien und Methoden kennen, reflektieren Variationsmöglichkeiten und besprechen die Anwendung für unterschiedliche Zielgruppen.

#### Referentin

Monika Heilmeyer-Schmittner

## MODUL 6

### Werkstatt Biografiearbeit mit Projektreflektion

Do, 09.10. – Fr, 10.10.2025

# 6

**Das Finale:** Bei der Abschlusswerkstatt präsentieren Sie Ihr Praxisprojekt und erhalten konstruktive, wertschätzende Rückmeldungen durch die Gruppe und die Leitung.

Sie erleben Inspiration und Ideenvielfalt durch die Projekte der anderen Teilnehmenden. Mit Anregungen für die weitere praktische Arbeit schließt die Fortbildung ab – inklusive einer würdigen Verleihung der Zertifikate.

#### Referentinnen

Karin Wimmer-Billeter, Brigitte Krecan-Kirchbichler, Monika Heilmeyer-Schmittner