



REFERENTINNEN



Sabine Sautter, Pähl (Lehrgangsleitung)

Erwachsenenbildnerin, Dipl.-Sozialpäd.
(FH), Biografiearbeit, Lebensspur & Vision,
Ressourcenarbeit, Lebensübergänge
Pähl a. Ammersee



Petra Dahlema, M.A.

Germanistin, Theaterwissenschaftlerin
Biografisches & Kreatives Schreiben,
Erlebnisorientierte Zugänge zu Kunst
und Literatur, Augsburg



Gesine Hirtler-Rieger

Germanistin, Journalistin
Biografisches & Kreatives Schreiben
Biografiearbeit & LebensLogbuch
Vilshofen

Begrenzte Teilnehmer:innen Anzahl

Beginn:

Donnerstag 14.30 mit Kaffee
Seminarbeginn 15.00 Uhr

Ende: Samstag 15.00 Uhr

Lehrgangsumfang: 96 UE

SelbA - Senior:innenbildung - Träger



DIÖZESE
INNSBRUCK



KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK
TIROL

SelbA - Senior:innenbildung - Fördergeber



INNS'
BRUCK

FÖRUM
Katholischer
Erwachsenenbildung

Fotos: Pixabay

INFORMATIONEN ZU DEN SEMINARZEITEN



sowie Kosten und Fördermöglichkeiten
finden Sie unter: [www.bildung-tirol.at/
bereiche/generationenbildung](http://www.bildung-tirol.at/bereiche/generationenbildung)

MMag^a. Andrea Klotz BSc

Fachreferentin Senior:innen- und Generationenbildung
Katholisches Bildungswerk Tirol
+43 512 2230-4804
selba@bildung-tirol.at
Riedgasse 9 - 11, 6020 Innsbruck

Lebens
Mutig
Gesellschaft
für Biografiearbeit e.V.

SelbA
SELBSTÄNDIG & AKTIV

Expert:in.werden

ZERTIFIKATSLEHRGANG

Biografiearbeit



MODULÜBERSICHT

LEBEN ERINNERN

Grundlagen der Biografiearbeit & Selbstreflexion

Leitung: Sabine Sautter

Sie erhalten einen ersten Einblick in die vielfältigen, kreativen Methoden der Biografiearbeit. Dazu kommen Grundlagen und Hintergründe und Sie lernen die Bandbreite der Themen und Zielgruppen kennen.

Daneben ist Raum, Biografiearbeit selbst zu erfahren. Sie blicken zurück auf Ihren Lebensweg und auf das, was Ihnen mitgegeben wurde an Ressourcen und Kraftquellen. Sie erzählen von sich, was Sie möchten. Und Sie lassen sich beschenken durch die Geschichten anderer.

ressourcenorientiert – kreativ – ermutigend

Biografiearbeit

- deckt Ressourcen auf und hilft Identität zu stärken
- schöpft aus einer Fülle kreativer Methoden und schafft Begegnung
- ist mit Menschen in jedem Lebensalter einsetzbar
- hilft das Heute zu reflektieren und Zukunft zu planen

LEBENS-SCHÄTZE HEBEN

Kommunikation, Zeitgeschichte & Methoden in der Biografiearbeit

Leitung: Gesine Hirtler-Rieger

Biografiearbeit will Menschen darin unterstützen, ihre Lebensschätze zu entdecken und zu bergen. Dazu braucht es die passende Herangehensweise:

- Wie eröffnen wir in der Kommunikation Möglichkeitsräume der Erinnerung?
- Wie wird im Gespräch die Wertschätzung gegenüber dem/der Gesprächspartner/in erfahrbar?
- Welche Medien sind für die gemeinsame biografische Erkundung hilfreich?
- Kurz: Wie kann Leben zur Sprache kommen?

In diesem Seminar lernen Sie neben notwendigem Grundwissen über Interaktion und Kommunikation auch Besonderheiten der biografischen Gesprächsführung kennen.

„Das Leben wird in der Vorschau gelebt und in der Rückschau verstanden.“

(Sören Kierkegaard)

kennenlernen – ausprobieren – reflektieren

- Sie lernen Biografiearbeit kennen, erinnern eigene Geschichten und reflektieren das Erlebte
- Sie erfahren, wie Sie biografische Angebote planen und anleiten
- So erweitern Sie Ihre methodische Kompetenz

Sie führen ein selbst organisiertes Praxisprojekt durch, das Sie idealerweise nach dem Didaktik-Modul einplanen.

DEN BODEN BEREITEN

Planung, Didaktik & Methoden der Biografiearbeit

Leitung: Petra Dahlemann

Sorgfältige Planung und Vorbereitung einer Veranstaltung/eines biografischen Projektes sind Voraussetzung für entspanntes, lustvolles Arbeiten und eine wertschätzende Atmosphäre.

Bei der Planung von Veranstaltungen stellen wir uns u.a. folgende Fragen:

- Wer sind meine Teilnehmenden und welche Voraussetzungen bringen sie mit?
- Welche Ziele möchte ich erreichen?
- Welche Themen und Methoden sind dazu geeignet?
- Wie strukturiere und inszeniere ich meine Veranstaltung?

Inhaltliche Impulse, Einzelarbeit und Austausch in der Gruppe unterstützen Sie bei der Planung Ihres biografischen Projektes. Sie erleben weitere biografische Methoden und sind so für Ihre eigene Praxis gut gerüstet.

ES HAT SICH BEWÄHRT, WENN MAN ANFÄNGT

Abschlusswerkstatt der Biografiearbeit

Leitung: Sabine Sautter und Petra Dahlemann

Bei unserer Abschlusswerkstatt stellen Sie Ihr Praxisprojekt vor, das Sie im Rahmen der LebensMutig-Fortbildung selbst gestaltet haben. Sie erhalten konstruktive Rückmeldungen von den Teilnehmenden und von den Referentinnen. Sie erleben Inspiration und Ideenvielfalt durch die Projekte der anderen Teilnehmenden und lernen nochmals biografische Methoden kennen. Mit vielen Anregungen für die weitere praktische Arbeit schließen wir unseren Lehrgang ab. Natürlich nicht ohne einen würdigen und fröhlichen Kursabschluss mit Verleihung der Zertifikate.