

Vom Beenden, Anfangen und Unterwegs sein

Mein Ja(hr)buch 24/25

Biografisches Schreiben und Gestalten zum Jahreswechsel



Ein Workshop mit vielfältigen Impulsen zum Schreiben und Gestalten. Ihr füllt euer eigenes Buch mit Worten, Texten und Bildern. Dabei lasst ihr das alte Jahr Revue passieren, reflektiert Menschen, Orte und Geschichten. Und blickt auf das, was euch im neuen Jahr erwartet.

Im Lutherheim bei Springe steht uns dafür ein großer, heller Raum zur Verfügung, in dem wir von Freitag bis Sonntag nach Belieben unsere Gedanken, Gefühle, Erinnerungen und Wünsche auf kreative Weise zu Papier bringen können.

Daten & Fakten

Wann: 10.-12. Januar 2025 (Fr 15:30 bis So 14:00)

Wo: Tagungsstätte Lutherheim, Jägerallee 38, 31832 Springe - www.lutherheim.de

Was: 15 Stunden Schreiben & Gestalten mit doppeltbesetzter Leitung

Wieviel: Seminargebühr 230 € & Materialkosten 40 € & EZ/VP vsl. 219 €

Wer : 8- 15 Teilnehmende, Vorkenntnisse nicht erforderlich

Dozentinnen

Dr. Mareile Seeber-Tegethoff - Biografin, Autorin, Dozentin für Biografiearbeit und biografisches Schreiben - www.worte-und-leben.de

Gabi Neuhaus - Sonderpädagogin mit Fortbildungen in gestalterischer Biografiearbeit und Workshops mit Kunst, Dozentin für Pädagogische Kunsttherapie
www.atelier-neuhaus.de

Fragen, Anmeldung & Überweisung

Fragen und Anmeldung bitte an Mareile Seeber-Tegethoff, Tel: 0531 - 22 54 154,
Mail: tegethoff@worte-und-leben.de

Mit der Anmeldung ist auch die Überweisung von Teilnahmegebühr &
Materialkosten fällig, und zwar auf folgendes Konto:

G. Neuhaus, DE18 4145 0075 0100 7493 08, Sparkasse Hellweg-Lippe

Die Kosten für Unterbringung und Verpflegung stellt das Lutherheim im
Anschluss an die Veranstaltung separat in Rechnung.

Stornobedingungen

Bis 31.10.24 erhaltet ihr bei Abmeldung 70% der Seminar- & Materialkosten
rückerstattet. Unterbringungskosten fallen nicht an.

Ab 1.11.24 ist keine Erstattung mehr möglich. Auch die Kosten für EZ/VP sind dann
entsprechend den Storno-Regeln des Lutherheims zu entrichten.

Wir freuen uns, wenn ihr für eine Ersatzteilnehmer:in sorgt. In diesem Fall können
die gesamten Kosten zurückerstattet werden.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reisekostenversicherung.

Material

Unser Workshop ist so konzipiert, dass du nichts mitbringen musst. Du bekommst
ein leeres Buch, in dem du schreiben und gestalten kannst. Für die
gestalterischen Impulse haben wir ein vielfältiges Materialbuffet vorbereitet, mit
dem du arbeiten kannst. Kugelschreiber und Bleistifte sind ebenfalls vorhanden.
Vielleicht ist es für dich schöner, persönliches Material zu benutzen. Dann bringe
bitte folgende Dinge mit:

Stifte & Papiere

Wenn du gerne mit einem besonderen Stift schreibst, dann bring diesen bitte mit.
Vielleicht hast du schönes Geschenkpapier, wichtige Post, Tickets zu einem
unvergesslichen Konzert, eine schöne Zeitschrift o.ä. aufbewahrt. Dieses Material
kannst du ebenfalls gerne mitbringen.

Fotos

Wir empfehlen, ca. 20 Fotos aus dem Jahr 2024 in normaler Größe auszudrucken
und mitzubringen. Hier ein paar Tipps, um welche Fotos es sich handeln könnte:
Portraitfotos oder Ganzkörperaufnahmen von dir

- * Fotos deiner Lieben
- * Fotos von schönen Orten
- * Fotos, die zu besonderen Erlebnissen und Geschichten gehören, z.B.
Geburtstage, Feiertage, Urlaubstage, Todestage usw.

Die Fotos können zu Collagen weiter verarbeitet werden, müssen es aber nicht.
Du kannst auch Kopien mitbringen (z.B. Schwarzweiß-Kopien auf normalem
Druckerpapier). Wenn du keine Auswahl treffen magst, kannst du auch 100 +/-
Fotos als Kontaktbogen mit 4-5 Spalten ausdrucken. Mach es so, wie es für dich
passt.

Natürlich besteht auch die Möglichkeit, dein Jahrbuch nach unserem Workshop zu
Hause mit persönlichem Material zu ergänzen.

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Workshop

Mein Ja(hr)buch 24/25

Biografisches Schreiben und Gestalten zum Jahreswechsel

von 10.-12. Januar 2025 im Lutherheim Springe an.

Vorname, Nachname

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefonnummer

Email-Adresse

Mit der Anmeldung überweise ich die Seminargebühr (230 €) sowie die Materialkosten (40 €) auf folgendes Konto:

G. Neuhaus, DE18 4145 0075 0100 7493 08, Sparkasse Hellweg-Lippe

Die Kosten für Unterbringung und Verpflegung (vsl. 219 €) rechnet das Lutherheim direkt mit mir ab.

Ich erkläre mich mit den oben genannten Stornobedingungen einverstanden.

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte ausgefüllt senden an:

Dr. Mareile Seeber-Tegethoff

Scharenbusch 63

38104 Braunschweig

tegethoff@worte-und-leben.de