

## Das Fundbuch\_intensiv-er-leben



© Bilder: Anke Mühlig

### Biografiearbeit für alle Sinne – ein Workshop für Fundbuch-Einsteiger

Sonntag, 27. Juli 2025 \* 18.00 Uhr –  
Mittwoch, 30. Juli 2025 \* 13.00 Uhr

*Dem Wunder, leise wie einem Vogel, die Hand  
hinhalten (Hilde Domin)*

Denn jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,  
dichtete einst Hermann Hesse in seinem be-  
rühmten Gedicht über die Stufen des Lebens. In  
diesem Kurs widmen wir uns mit unserem  
Fundbuch dem Zauber der Anfänge. Das Kon-  
zept des Fundbuchs wird vorgestellt und er-  
möglicht dir einen neuen Blick auf Biografi-  
sches, das dich begleitet und geprägt hat.

Wo komme ich her?

Wo stehe ich heute?

Und wo will ich eigentlich hin?

Unter Anleitung erstellen wir gemeinsam far-  
benprächtige Seiten, die spielerisch Vergange-  
nes mit deinen Zukunftsvisionen verweben.

Wir verarbeiten Fundstücke aller Art, Fotos,  
Postkarten, Zeitungsausschnitte, Briefe und  
Notizen und erweitern dabei unseren Spiel-  
raum mit Erlebtem umzugehen. Du wirst colla-  
gieren, malen, drucken, schreiben, falten und  
schließlich mit einem reichen Fundus an Gestal-  
tungsideen ausgestattet sein.

Dein persönliches Fundbuch wird damit mehr  
sein als ein reines Text-Tagebuch. Hier reflek-  
tierst du mit Hirn und Hand. Das Fundbuch in-  
tensiviert deine Wahrnehmung im Alltag. Du  
entdeckst die Freude am kleinen Feinen.

Materialkosten: 45 € für dein erstes Fundbuch,  
Sammelbox, Stifte, Klebstoffe und Papier



#### Kursleitung:

Anke Mühlig

Ergotherapeutin, freischaffende  
Künstlerin, Autorin, Dozentin in  
der Erwachsenenbildung

#### QR-Code:

*Das Fundbuch – Eine Einführung  
(Youtube-Video)*



#### Kosten:

Kursgebühr: 250, -- €

Pension: 223, -- € (im EZ mit DU/WC)

(Pensionskosten ab 2025 zuzüglich MwSt.)



HAUS WERDENFELS

Stille · Meditation · Begegnung · Exerzitien

Waldweg 15 · 93152 Nittendorf

Telefon 09404 9502-20

anmeldung@haus-werdenfels.de

www.haus-werdenfels.de

