

Haus Werden-
fels
Waldweg 15
Eichhofen
93152 Nitten-
dorf

Kosten:

Kursgebühr: 150, -- €
Pension: 145, -- € im EZ mit DU/WC
135, -- € im EZ ohne Naßzelle
135, -- € im DZ mit DU/WC
pro Pers.

(Pensionskosten ab 2025 zuzüglich MwSt.)



HAUS WERDENFELS

Stille · Meditation · Begegnung · Exerzitien

Waldweg 15 · 93152 Nittendorf

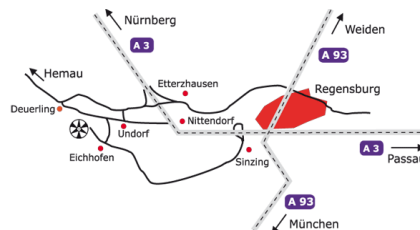
Telefon 09404 9502-20

anmeldung@haus-werdenfels.de

www.haus-werdenfels.de



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IM BISTUM REGENSBURG E.V.



Mit dem Auto erreichen Sie Haus Werdenfels am besten über die Autobahn Regensburg-Nürnberg.

Bei der Ausfahrt Nittendorf (Etterzhausen-Hemau-Undorf) rechts ab Richtung Hemau, nach einigen Metern links abzweigen Richtung Undorf. Nun den Hinweisschildern "Haus Werdenfels" folgen.

Durch Undorf hindurch; beim Netto-Markt links ab Richtung Eichhofen; dort nach einer Brücke rechts fahren.

Unsere Bahnstation ist Undorf. Fußweg von dort nach Werdenfels ca. 2 km. Wir holen die Gäste vom Bahnhof ab, wenn wir die Ankunftszeit mitgeteilt bekommen.



HAUS WERDENFELS

Stille · Meditation
Begegnung · Exerzitien



**Sich selbst begegnen –
Lebenssinn finden**

biografisches Wochenende

**Fr, 27. Juni 2025 * 18.00 Uhr bis
So, 29. Juni 2025 * 13.00 Uhr**

Ihre Anmeldung bzw. Rückantwort
bekommen wir gerne per

E-Mail: Anmeldung@Haus-Werdenfels.de

(natürlich gerne auch in Form eines Briefes oder einer Karte)

**"Die Vergangenheit wertschätzend anschauen –
die Gegenwart dankend annehmen –
die Zukunft kraftvoll gestalten.
Sich selbst tiefer kennenlernen –
andere bessere verstehen –
Lebenssinn finden.
Mit alten Themen Frieden schließen –
aktuelle Herausforderungen meistern –
neue Lebensideen kreieren."**

Um all das - und noch viel mehr - geht es in der Biografiearbeit.

Sie geht davon aus, dass es bei aller Individualität einer jeden Person, bestimmte Gesetzmäßigkeiten im Lebenslauf gibt, die für jede Lebensphase typische Herausforderungen und Entwicklungsaufgaben mit sich bringen. Wenn wir diese kennen und ergründen, können wir bewusster, gesünder und leichter durchs Leben gehen.

Wir nehmen Krisen als Chancen wahr, Wendepunkte als Neuanfänge und Verluste als Gewinne.

- Vielleicht finden wir das Leitmotiv unseres Lebens?
- Vielleicht entdecken wir neue Facetten unserer Persönlichkeit?
- Vielleicht deuten wir aktuelle Facetten als Kraftquellen und Ressourcen unseres Lebens?
- Vielleicht spüren wir versteckte Glaubenssätze und Grundmuster auf, die uns blockieren in unserer Entwicklung?
- Vielleicht ergreifen wir den "roten Faden", der sich durch unser Leben zieht und entwickeln dadurch noch mehr Kompetenz und Kraft, Vertrauen und Mut unseren Lebensweg so zu beschreiten, wie wir es uns wünschen und wie er zu uns passt?

**"Um klar zu sehen, genügt oft
ein Wechsel der Blickrichtung."
(Antoine de Saint-Exupéry)**

In diesem Seminar lernen Sie den Blick liebevoll auf Ihre Biografie zu richten. Sie erfahren, was es mit der Einteilung des Lebenslaufs in "Jahrsiebtel" auf sich hat. Sie hören die Theorie zu den einzelnen Entwicklungsschritten, die sich in einer körperlichen, einer seelischen und einer geistigen Phase vollziehen. Und Sie arbeiten praktisch mit gezielt eingesetzten Methoden wie Erzählen, Gestalten und Schreiben.

**"Wir können über das Leben nichts wissen, es sei
denn, wir erzählen Geschichten."
(Hannah Arendt)**

Das Seminar richtet sich an alle, die sich mit sich und ihrem Leben auseinandersetzen möchten: aus präventiven Gründen, aber auch in Krisen- und Umbruchzeiten, im (psycho-sozialen) beruflichen Kontext oder aus familiären Dynamiken heraus, zur persönlichen Weiterentwicklung oder Identitätsstärkung.

Kursleiterin:



Isabell Funk
Heilpraktikerin,
Physiotherapeutin,
Lehrtrainerin für
Biografiearbeit

Bilder: Isabela Funk

Ich melde uns/mich an zu dem Kurs

Sich selbst begegnen - Lebenssinn finden
vom 27. – 29. Juni 2025

Absender:

Telefon:

 @

Ich wünsche ein

Einzelzimmer mit DU/WC

Einzelzimmer ohne DU/WC

Wir wünschen ein

Doppelzimmer mit DU/WC