



Licht und Schatten in der Biografiearbeit

Ein Seminar zur erMUTigenden und bedachten Begleitung in der Biografiearbeit

In der heutigen Zeit setzen sich immer mehr Menschen mit den Schattenseiten ihres Lebens auseinander. Die Abgrenzung von "erlebten schwierigen Situationen" zu "Traumafolgestörungen" fällt nicht immer leicht, manchmal sind die Grenzen fließend.

In der ressourcenorientierten Biografiearbeit ermöglichen wir im Bereich der Erwachsenenbildung durch unterschiedliche Methoden und Austausch in der Gruppe Selbsterfahrung. Dies bietet die Möglichkeit, Erkenntnisse über das eigene Erleben zu gewinnen und Ressourcen zu aktivieren.

Oft sind die Grenzen zur Therapie nicht klar zu ziehen. In diesem Workshop erhalten Sie fachliche Informationen zum Thema „Trauma“. Diese können hilfreich sein, die Reaktionen der Personen besser zu verstehen, einzuordnen und adäquat zu reagieren.

➤ **Teil 1 (Grundlagen):**

10. März 2025 18.30 – 21 Uhr - online über Zoom

➤ **Teil 2 (Fortsetzung – Teil 1 ist Voraussetzung dafür):**

28. April 2025 18.30 – 21 Uhr - online über Zoom

➤ **Kosten:**

55,00 € je Termin (Sie bekommen den Link nach Überweisung der Teilnehmer*innengebühr zugemailt)

➤ Weitere Informationen und **Anmeldung** unter

Erika Ramsauer: info@erikaramsauer.at oder +43 (0) 680 144 244 6 oder

Ruth Bühler-Schuchmann: rbs@heute-gestern-morgen.info oder +49 (0)1575 5880873

➤ **Referentinnen:**

Ruth Bühler-Schuchmann, Nürnberg

Lehr-Trainerin für Biografiearbeit, Traumaberaterin, Supervisorin und Coachin i.A. nach DGSF e. V.

Erika Ramsauer, MTD, Salzburg

Supervisorin, Psych. Beraterin, Fachbuchautorin, Lehr-Trainerin für Biografiearbeit