



*Feierabend  
mit mir !*

**Termine online –  
einzeln buchbar  
(jeweils Donnerstag  
von 19 bis 20 Uhr):**

**16.01.2025  
27.02.2025  
27.03.2025  
24.04.2025  
08.05.2025  
12.06.2025**

Sie hatten einen anstrengenden Arbeitstag und freuen sich auf Ihren Feierabend. Aber irgendwie fällt es Ihnen schwer, abzuschalten.  
Da wäre doch eine Stunde nur für Sie mit Impulsen zum „Innehalten“ gerade richtig.

Wir bieten Ihnen dies 1 x im Monat via Zoom. Sie bekommen von uns stärkende Impulse und Sie können mit Gleichgesinnten in Austausch gehen.

Ihre Investition pro Abend: € 20,00  
Sie erhalten den Zoom-Link kurz vorher und die Rechnung nach dem jeweiligen Abend.

Erika Ramsauer  
[info@erikaramsauer.at](mailto:info@erikaramsauer.at)  
[www.erikaramsauer.at](http://www.erikaramsauer.at)

Claudia Bezençon  
[claudia.bezencon@bluewin.ch](mailto:claudia.bezencon@bluewin.ch)  
[www.espace-accompagnement.ch](http://www.espace-accompagnement.ch)

Wir freuen uns auf Sie!