



FrauenZeit

**Fr, 16. Januar 2026 * 18:00 Uhr bis
So, 18. Januar 2026 * 13:00 Uhr**

Ein Wochenende zum Durchatmen. Zu sich kommen. Inspirierende Gespräche führen mit anderen Frauen, in Resonanz kommen ... Sie erkunden die vielfältigen Facetten Ihres Frau-Seins. Sie schöpfen aus der Fülle Ihrer Kraftquellen und Ressourcen.

Wir fragen:

- Was hat mich als Frau geprägt? Wie wurde ich die Frau, die ich heute bin?
- In welcher Zeit habe ich als junge Frau wichtige Prägungen erfahren? Was unterscheidet mich von Frauen anderer Generationen?
- Was sind meine ganz persönlichen Ressourcen und wie will ich mit ihnen mein Leben gestalten?

Wir arbeiten mit kreativen Übungen aus der Biografiearbeit und der Persönlichkeitsentwicklung, als Einzel-, Kleingruppen- und Plenumsarbeit.

Sie erzählen von sich, was Sie möchten, und lassen sich beschenken von den Geschichten anderer Frauen.

Sie können einfach nur für sich teilnehmen oder die Tage als Fortbildung nutzen.

Referentin:

Sabine Sautter



Dipl.-Soz.päd. (FH), Pähl a.
Ammersee
Trainerin für Ressourcenarbeit,
Lebensspur & Vision,
Lehrtrainerin bei LebensMutig
– Gesellschaft für
Biografiearbeit e.V.
www.sabine-sautter.de

Kosten:

Kursgebühr 175,00 €
Pension 145,00 € pro Person im EZ/NZ

Anmeldung



HAUS WERDENFELS

Stille · Meditation · Begegnung · Exerzitien

Waldweg 15 · 93152 Nittendorf

Telefon 09404 9502-20

anmeldung@haus-werdenfels.de

www.haus-werdenfels.de

