

Mutig Frau sein im Alter Kreativ Perspektiven entwickeln

Dieses Seminar möchte Frauen ermutigen, die Herausforderungen beim Älter werden anzunehmen und die Möglichkeit geben, zu erkennen, dass sie diese Lebensphase selbstbewusst, aktiv und mit Selbstliebe gestalten können. Das Älter werden kann daher eine Chance sein, sich neu zu entdecken.

Die Referentinnen freuen sich auf Frauen, die Lust haben, auf diese Entdeckungsreise zu gehen.

Meditative Übungen, Gespräche, Texte, Gestaltungen und Körperübungen werden den inneren Prozess unterstützen.

Termin: 24.10.2026, 9-16 Uhr

Veranstaltungsort: Schloss Zinneberg, Zinneberg 3, 85625 Glonn

Teilnahmegebühr: 95 € inkl. Vormittags-imbiss und Kaffee am Nachmittag

Anmeldung unter

kasper.martina@gmx.de

Anmeldeschluss: 18.09.2026