

# Methodenschnäppchen Mai 2026

Biografische Methoden in kleinen virtuellen Dosen für Trainer\*innen & Coaches



Foto: Eva Helms

## Genogrammarbeit – Spurensuche in der Herkunftsfamilie

Familiengeschichten prägen uns stärker, als wir ahnen. Das Genogramm macht die Muster, Ressourcen und unausgesprochenen Loyalitäten sichtbar, die über Generationen weitergegeben wurden. An diesem Abend erkunden wir gemeinsam, wie diese grafische Darstellung der Herkunftsfamilie neue Perspektiven auf eigene Verhaltensweisen und Beziehungsmuster eröffnet. Die Verbindung von Genogrammarbeit und biografischem Schreiben ist ein kraftvolles Instrument für alle, die in ihrer Arbeit transgenerationale Zusammenhänge verstehen und begleiten möchten.

### Zielgruppe:

Coaches/Trainer\*innen, die Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung begleiten möchten

**Trainerin:** Eva Helms | Fachberaterin für Gerontopsychiatrie, Coach und Trainerin für Biografiearbeit nach Lebensmutig e.V.

**Termin:** Dienstag, 19. Mai 2026, 19.00 bis 21.00 Uhr

**Ort:** Online via Zoom

**Kosten:** 30,00 €

**Veranstalterin:** Evang. Bildungswerk Württemberg (bisher EAEW), Heidehofstr. 20, 70184 Stuttgart, Tel. 0711/22 93 63 – 460

**Anmeldung bis 8. Mai 2026:** [Anmeldung 268 Methodenschnäppchen Mai 2026](#)

**Kooperation:** Evangelisches Bildungswerk Württemberg und LebensMutig e.V. – Gesellschaft für Biografiearbeit [www.lebensmutig.de](http://www.lebensmutig.de)