

## **Jahreswende dem Übergang Raum geben**

Wir spüren die Jahreswende als Schwellenzeit. Wir nehmen wahr, dass sich ein Wandel ankündigt, alte Strukturen und Vorstellungen brüchig werden, das Neue noch im Unklaren verborgen ist.

Gemeinsam wollen wir die Schwellenzeit nutzen, um ganz bewusst nach innen zu gehen. Dies ermöglicht uns zu erkennen, dass sich das Leben in neue Bahnen ordnen und Heilsames in Bewegung kommen kann.

Meditative Übungen, Gespräche, Texte und Gestaltungen werden den inneren Prozess unterstützen.

Termin:            Sonntag, 3. Januar 2027  
                      9 – 17 Uhr

Seminarort:     Seminarhaus Holzmannstett  
                      Holzmannstett 1, 83539 Pfaffing

**Seminargebühr inklusive Verpflegung: 195 €**

Anmeldung unter [kasper.martina@gmx.de](mailto:kasper.martina@gmx.de)

Anmeldeschluss: 30.11.2026